

Raport z Antykonferencji
„Międzypokoleniowy salon zmian”
przeprowadzonej w ramach projektu
“Samorządne II – miejsce przy stole”
przez Fundację Laboratorium Zmiany

Namysłów, 11 września 2025

Założenie organizacyjne i przygotowanie antykonferencji.

Antykonferencja, inaczej określana jako Otwarta Przestrzeń (ang. Open Space) jest formułą umożliwiającą prowadzenie równoległych dyskusji przez kilkudziesięcio, a nawet kilkusetosobowe grupy. Możliwość zaproszenia i spotkania osób reprezentujących różne środowiska, grupy, organizacje i instytucje stwarza doskonałą okazję do pogłębienia dialogu oraz zacieśnienia współpracy międzysektorowej i instytucjonalnej – formuła Antykonferencji doskonale koresponduje z tymi warunkami. Istotą Antykonferencji jest to, że jej program i przebieg ustalane są przez uczestników i uczestniczki w trakcie jego trwania. Stwarza to wyjątkową okazję do zaangażowania wszystkich osób w rozmowy dotyczące ich bezpośrednio, poruszające ważne dla wszystkich kwestie. Poprzez zgłaszanie tematów będących dla nich ważnymi, sami/e tworzą atmosferę zaangażowania i samoorganizacji. Takie zaplanowanie konferencji umożliwiło przeprowadzenie kilku równoległych rozmów, których przebieg będzie opisany w raporcie. Nad prawidłowym przebiegiem spotkania czuwał zespół facylitatorek, co zagwarantowało właściwy przebieg spotkania. Głównym ich zadaniem było omówienie zasad, zbudowanie atmosfery otwartości i zaufania, pobudzenie osób uczestniczących do wzięcia odpowiedzialności za przebieg wydarzenia, a tym samym zgłaszanie tematów do dyskusji.

Przygotowanie konferencji miało miejsce podczas warsztatu planującego, który odbył się w Namysłowie podczas spotkania z lokalną grupą liderek, która bierze udział w projekcie i reprezentuje subregion. Spotkanie było prowadzone przez facylitatorkę, która przybliżyła ideę antykonferencji, jej zamysł w ramach projektu oraz temat wiodący całej serii wydarzeń, które odbywają się w regionie, czyli „Kobiety to nie jest zastępczy”. W spotkaniu przygotowawczym (data) wzięły udział xxx uczestniczki projektu - namysłowskie liderki społeczne. Podczas spotkania poruszono tematy związane z miastem - jak zmieniać nasze miasto i co możemy zrobić, żeby żyło się tu lepiej – bez względu na wiek czy doświadczenia, intencją antykonferencji stała się myśl, by stworzyć przestrzeń do wymiany perspektyw różnych pokoleń na to, jak powinien zmieniać się w przyszłości Namysłów i jaki wkład w to mogą mieć mieszkańcy i mieszkanki.

W wyniku przeprowadzonej dyskusji wypracowany został tytuł - „Międzypokoleniowy salon zmian”.

Przebieg antykonferencji.

Antykonferencja przeprowadzona została w dniu 11 września 2025 roku w Izbie Regionalnej w Namysłowie. Wzięły w niej udział uczestniczki projektu (lokalne działaczki), członkinie Uniwersytetu Trzeciego Wieku, przedstawicielki organizacji pozarządowych i lokalnego samorządu.

W pierwszej części nastąpiło oficjalne otwarcie oraz wprowadzenie do tematu wydarzenia. Spotkanie zostało rozpoczęte przybliżeniem zasad dyskusji, formy zgłaszania tematów, sposobie pracy podczas wydarzenia. Następnie odbyło się ćwiczenie wstępne integrujące osoby uczestniczące. W drugiej części zostały zgłoszone tematy do dyskusji, osoby chętne dokonywały wyboru najbardziej interesujących obszarów do dyskusji na bazie wcześniejszych skojarzeń. Tematy były proponowane do tury pierwszej i drugiej, wspólnie łączyliśmy tematy, gdy propozycje były sobie bliskie, aby rozmowy przebiegały sprawnie.

Z każdej podgrupy sporządzony został mini raport, których zapis znajduje się w dalszej części niniejszego opracowania. Po zakończeniu rozmów uczestniczki przedstawiały swoje raporty opowiadając o najciekawszych wnioskach z dyskusji, aby wszyscy mogli usłyszeć co się działo przy pozostałych stolikach rozmów oraz wyciągnąć kolejne wnioski dla siebie jako przedstawicieli instytucji i organizacji.

Na zakończenie spotkania zostało przeprowadzone podsumowanie oraz ewaluacja spotkania w formie ankiety papier-ołówek. Uczestniczki i uczestnicy otrzymali ankietę, która dotyczyła przebiegu wydarzenia oraz programu. Zawierała też pytanie otwarte umożliwiające podzielenie się, co było największą zaletą dla nich osobiście.

Tematy dyskusji oraz główne wnioski

Tematem serii antykonferencji było: „Kobiety to nie jest zastępczy”, a wypracowanym przez lokalne liderki tematem wydarzenia: „Międzypokoleniowy salon zmian”. Wydarzenie było skierowane do wszystkich mieszkańców i mieszkanki Namysłowa.

Przeprowadzone zostały rozmowy na następujące tematy:

Temat: Jak reagować na agresję i obojętność

Wnioski z dyskusji:

- w sytuacji zagrożenia kiedy agresor zaczepia osobę - wejść w interakcję z osobą zaczepianą, nie zwracać się do agresora
- trzeba zwracać uwagę na agresję, nie być obojętnym/ obojętną

- boimy się agresora, trzeba mierzyć siły
- wzywamy pomoc, nie szukamy osoby, która to zrobi tylko my to robimy - nie jesteśmy obojętne/i

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- bądźmy wzorem
 - uśmiechajmy się
 - potępiamy to, rozmawiamy
 - tłumaczymy dzieciom, pokazujemy dobre przykłady, edukujemy
 - uwrażliwiamy, uczymy opiekuńczości
 - wyposażamy ofiary w akcesoria, żeby ujawniać akt agresji
 - edukowanie czym jest agresja by odróżniać ją naturalnych zachowań
 - szkolenia z samoobrony
 - edukujemy czym jest "metoda na wnuczka"
-

Temat: Jak się zmieniały kobiety na przestrzeni wieków

Wnioski z dyskusji:

- współczesne kobiety: walczą o siebie, są przebojowe, niezależne i samodzielne, otwarte na innych, na nowości, nie podporządkowują się, są partnerkami
- inaczej wychowujemy dzieci niż nasze mamy, babcie
- pojawiła się możliwość zdobycia wykształcenia, podjęcia pracy, udowadniamy, że sobie radzimy
- z jednej strony nasze matki/babaki zachęcały do nauki, ale są też takie, które mówiły "po co ci to" - podcinały skrzydła

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- powinniśmy dawać wybory, zachęcać, mówić "spróbuj", pytać "co czujesz?"
-

Temat: Szacunek człowieka do człowieka

Wnioski z dyskusji:

- zmiana, okazanie szacunku od nas, od kręgu rodzinnego, sąsiedzkiego itd.
- bierność ludzi
- każdy potrafi gdy się chce
- przykład idzie z góry
- niestygmatyzowanie

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Ratuszowa - jako miejsce spotkań, także międzypokoleniowych
 - szukanie rozwiązań, przestrzeni do wspólnego dialogu
 - warsztaty
 - systemowe rozwiązania (dom dziecka w pobliżu domu seniora)
-

Temat: Odchodzę na emeryturę - jak spędzać czas?

Wnioski z dyskusji:

- kontynuować swoje hobby
- zapisać się na Uniwersytet III Wieku
- zapisać się do Rowerowego Patrolu
- czytać książki
- spotykać się z przyjaciółmi/przyjaciółkami
- dbać o siebie, korzystać z salonów kosmetycznych
- spędzać czas na łonie natury
- zwiedzać świat

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- biblioteka
 - las, świetlica
 - basen
 - sala gimnastyczna
 - gabinety kosmetyczne
 - Dom Kultury
 - szkoła muzyczna
 - grupowe wyjazdy
-

Temat: Jak i gdzie aktywizować kobiety w różnym wieku do wspólnych spotkań i wzajemnego wsparcia?

Wnioski z dyskusji:

- w Namysłowie miejscem przyjaznym na spotkania są: lodziarnia Bajka, Cukiernia Mów mi słodko, restauracja PRL, warto byłoby uruchomić Ratuszową
- spotkania na zasadzie kręgu - znajoma znajomej poleca, znajoma znajomą zaprasza, matka zaprasza córkę, córka matkę, matką swoją matkę czyli babcię itd.

- każde spotkanie na inny temat np. smaki dzieciństwa, zdrowie na talerzu, historie lokalne, menopauza to też życie

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Ratuszowa jako miejsce międzypokoleniowych spotkań. Miasto mogłoby wynająć lokal po kosztach własnych dla osób, które dbałyby o promocję naszego regionu i integrację mieszkańców
- Ratuszowa wizerunkiem Namysłowa
- w tym miejscu mogłyby się odbywać spotkania z ciekawymi osobami, festiwale, wystawy, promocja talentów, kluby dyskusyjne
- w tych spotkaniach chodzi również o to by spotkać się przy kawie, herbatce, przekąsce
- przekaz informacyjny: Kulturalny Namysłów, Mamy mamom, Towarzystwo Przyjaciół Namysłowa

Temat: Dlaczego kobiety nie chcą uczestniczyć w lokalnych inicjatywach?

Wnioski z dyskusji:

- wychowanie przez uciszanie
- strach przed konsekwencjami politycznymi
- spotkania negatywnie kojarzą się z polityką
- zmęczone rozmowami bez końcowego efektu
- towarzystwo - jako gwarant tego, że profil spotkania mnie nie rozczaruje
- kobiety mogą być zablokowane bo to dla nich nowe
- kobiety mają opór przed postawieniem na siebie ze względu na zobowiązania
- strach przed oceną - nie mam nic ciekawego do powiedzenia
- blokada przed wyjściem do ludzi (strach, że się nie odnajdę)

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- budowanie zażyłości w małych kregach
- zrzeszanie się wokół inicjatyw
- podkreślanie chęci wysłuchania każdego
- podkreślanie wartości wspólnoty
- ucieczka od polityki - zewnętrzne organizacje

Temat: Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami

Wnioski z dyskusji:

- brakuje ludzi, którzy chcą pracować z osobami z niepełnosprawnościami
- brakuje miejsca, które szkoli
- jest dużo osób z niepełnosprawnością lekką
- osoby z niepełnosprawnościami chcą działać, uczestniczyć
- rodziny są teraz bardziej otwarte (mniejszy wstyd)
- wnioskować do władzy o zmiany w infrastrukturze miasta
- czy ludzie chcieliby wspierać takie miejsca?

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- kawiarnia, w której pracują osoby z niepełnosprawnościami
- specjaliści, którzy mogliby pokierować takim przedsięwzięciem
- jest potrzebne wsparcie samorządu
- przenieść rozwiązania z dużych miast do Namysłowa
- poziom życzliwości społeczeństwa
- infrastruktura miejska

Temat: Porady o dbanie o swój wygląd - Jesteś ważna!

Wnioski z dyskusji:

- kobieta powinna dbać o siebie w każdym wieku i powinna robić to dla siebie
- doradztwo w zakresie pielęgnacji cery
- aktywność, ruch w codziennej rutynie jest bardzo ważny (jak go wpleść w swoją codzienność przy aktywności zawodowej i domowej?)
- co robić by mieć zawsze włosy, jak je pielęgnować, która fryzura będzie najlepsza
- spotkania z dietetyczką

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- promowanie zakładu fryzjerskiego, który potrafi pomóc kobietom, które tracą włosy z powodu chorób (czy taki jest w Namysłowie?)
- współpraca z lekarzem, który ma wiedzę i doświadczenie w wspieraniu farmakologicznym i dietetycznym kobiet mających problem z włosami
- "Międzypokoleniowy salon piękności" - kto? gdzie? jak?
- gabinet dietetyczny zaznajomiony z problemami, trudnościami kobiet w każdym wieku
- nauczyć kobiety, że każdy czas jest czasem dla niej - nie odkładać nic na później

- jak chcesz dbać o swój wygląd to należy iść do specjalisty
 - baza polecanych specjalistów dla kobiet - jak ją stworzyć, na jakich zasadach, gdzie?
-

Temat: Czy technologia zbliża czy oddala?

- technologia wciąga, zatracza, ogranicza
- problem z mądrym korzystaniem z technologii
- ogranicza kontakty, bezpośrednie relacje
- odbiera czas na bycie z drugim człowiekiem
- wyłącza twórczość, kreatywność i wyobraźnię
- wybieramy ją, a nie innego człowieka

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- kampania na rzecz ograniczenia technologii w zamian za danie tego czasu drugiemu człowiekowi
- dawanie przykładu jeden drugiemu
- zwracanie uwagi
- powrót do tradycji wysyłania życzeń świątecznych, urodzinowych drogą pocztową
- mądre wykorzystanie nowych technologii

Raport został sporządzony przez Fundację Laboratorium Zmiany.

Projekt „Samorządne 2 – miejsce przy stole” jest realizowany przez Fundację Laboratorium Zmiany i finansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO.