

Raport z antykonferencji
**„Kto na pierwszym miejscu?
O kotlecie, wstydzie i relacjach”**
przeprowadzonej w ramach projektu
“Samorządne II – miejsce przy stole”
przez Fundację Laboratorium Zmiany

Strzelce Opolskie, 27 października 2025

Założenie organizacyjne i przygotowanie antykonferencji.

Antykonferencja, inaczej określana jako Otwarta Przestrzeń (ang. Open Space) jest formułą umożliwiającą prowadzenie równoległych dyskusji przez kilkudziesięcio, a nawet kilkusetosobowe grupy. Możliwość zaproszenia i spotkania osób reprezentujących różne środowiska, grupy, organizacje i instytucje stwarza doskonałą okazję do pogłębienia dialogu oraz zacieśnienia współpracy międzysektorowej i instytucjonalnej – formuła Antykonferencji doskonale koresponduje z tymi warunkami. Istotą Antykonferencji jest to, że jej program i przebieg ustalane są przez uczestników i uczestniczki w trakcie jego trwania. Stwarza to wyjątkową okazję do zaangażowania wszystkich osób w rozmowy dotyczące ich bezpośrednio, poruszające ważne dla wszystkich kwestie. Poprzez zgłaszanie tematów będących dla nich ważnymi, sami/e tworzą atmosferę zaangażowania i samoorganizacji. Takie zaplanowanie konferencji umożliwiło przeprowadzenie kilku równoległych rozmów, których przebieg będzie opisany w raporcie. Nad prawidłowym przebiegiem spotkania czuwał zespół facylitatorek, co zagwarantowało właściwy przebieg spotkania. Głównym ich zadaniem było omówienie zasad, zbudowanie atmosfery otwartości i zaufania, pobudzenie osób uczestniczących do wzięcia odpowiedzialności za przebieg wydarzenia, a tym samym zgłaszanie tematów do dyskusji.

Przygotowanie konferencji miało miejsce podczas warsztatu planującego, który odbył się w Tułowicach podczas spotkania z lokalną grupą liderek, która bierze udział w projekcie i reprezentuje subregion. Spotkanie było prowadzone przez facylitatorkę, która przybliżyła ideę antykonferencji, jej zamysł w ramach projektu oraz temat wiodący całej serii wydarzeń, które odbywają się w regionie, czyli „Kobiety to nie jest zastępczy”. W spotkaniu przygotowawczym (16.05.2025) wzięło udział 5 uczestniczek projektu. Rozmawiałyśmy o tym, co lub kogo stawiają na pierwszym miejscu (rodzinę, poszczególne relacje) a co odkładają na później, wręcz na nigdy (oprócz porządkowania konkretnych spraw lub miejsc w domach, najczęściej pojawiały się własne marzenia do spełnienia). To, na co czekają to często realizacja uczuć (*na znalezienie nieustającej i niezmiennej miłości, znalezienie odwagi do podjęcia konkretnej decyzji*) lub pragnień (*dożycie pełnoletności wnuków, działanie w swoim tempie bez nacisków i obaw*). Gdy wspólnie zastanawiałyśmy się nad przyczynami takiego stanu, doszłyśmy, że to ze względu na relacje, które łączą nas z innymi, głównie z bliskimi i emocje oraz uczucia, jakimi ich darzymy. Stąd szybko rozmowa potoczyła się do perfekcjonizmu i wstydu przed niespełnieniem perfekcyjnych standardów bycia matką/żoną/pracownicą/liderką, nałożonych przez społeczeństwo i samą siebie. Tak powstał temat antykonferencji: „Kto na pierwszy miejscu? O kotlecie, wstydzie i relacjach”.

Przebieg antykonferencji.

Antykonferencja przeprowadzona została w dniu 27 października 2025 roku. Wydarzenie zostało objęte patronatem Rady Kobiet w Strzelcach Opolskich, a partnerką wydarzenia była Strzelecka Spółdzielnia Socjalna. Wzięty w niej udział uczestniczki projektu (lokalne działaczki), przedstawicielki Rady Kobiet w Strzelcach Opolskich, przedstawiciele organizacji pozarządowych i lokalnego samorządu, mieszkanki i mieszkańcy Strzelca.

W pierwszej części nastąpiło oficjalne otwarcie oraz wprowadzenie do tematu wydarzenia. Spotkanie zostało rozpoczęte przybliżeniem zasad dyskusji, formy zgłaszania tematów, sposobie pracy podczas wydarzenia. Następnie odbyło się ćwiczenie wstępne integrujące osoby uczestniczące. W drugiej części zostały zgłoszone tematy do dyskusji, osoby chętne dokonywały wyboru najbardziej interesujących obszarów do dyskusji na bazie wcześniejszych skojarzeń. Tematy były proponowane do tury pierwszej i drugiej, wspólnie łączyliśmy tematy, gdy propozycje były sobie bliskie, aby rozmowy przebiegały sprawnie.

Z każdej podgrupy sporządzony został mini raport, których zapis znajduje się w dalszej części niniejszego opracowania. Po zakończeniu rozmów uczestniczki i uczestnicy przedstawiali swoje raporty opowiadając o najciekawszych wnioskach z dyskusji, aby wszyscy mogli usłyszeć co się działo przy pozostałych stolikach rozmów oraz wyciągnąć kolejne wnioski dla siebie jako przedstawicieli instytucji i organizacji.

Na zakończenie spotkania zostało przeprowadzone podsumowanie oraz ewaluacja spotkania, która dotyczyła przebiegu wydarzenia oraz programu. Zawierała też pytanie otwarte umożliwiające podzielenie się, co było największą zaletą dla nich osobiście.

Przeprowadzone zostały rozmowy na następujące tematy:

Temat: Dlaczego dla siebie nie jesteśmy najważniejsze?

Wnioski z dyskusji:

- Przekaz rodzinny, kulturowy, presja społeczeństwa, miejsce zamieszkania, środowisko, brak odwagi, świadomości po sięgnięciu co ważne dla nas - kobiet.
- Brak wsparcia od innych dla innych.
- Sięgać po swoje, być odważną, konsekwentną w działaniu, planowaniu. otaczać się wspierającym środowiskiem, bo to od nas tak naprawdę zależy co wybierzemy.

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Rozwój osobisty, większa świadomość nr głównych i nie tylko ról, wsparcie najbliższych, aktywność, otwartość na relacje, spotkania.

Temat: Co to znaczy kochać siebie

Wnioski z dyskusji:

- sprawiać sobie nawet drobne przyjemności.
- Dbać o swoje zdrowie - fizyczne, psychiczne.
- Umieć odpoczywać.
- Realizować swoje pasje.
- Akceptacja siebie - dobre, złe strony.

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Otaczajmy się ludźmi, którzy dodają nam energii, a pozbywajmy się tych, którzy ją zabierają.
 - Babska wycieczka tańsza niż terapia.
 - Nie żałować funduszy na fryzjera, kosmetyczkę, masaż.
 - Codziennie mówić sobie, że jestem super - ważne jest to co myślę sama o sobie, a nie to co myślą o mnie inni.
 - Doceniaj swoje najdrobniejsze sukcesy.
-

Temat: Czy dobra relacja to zawsze kompromis?

Wnioski z dyskusji:

- Mogą być różne definicje kompromisu.
- Bliskość relacji wpływa na to jak postrzegamy kompromis.
- Grupowe relacje mają inną dynamikę.
- Kompromis może zepsuć relację jeżeli jest go za dużo.

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Nawiązując relację warto zdefiniować czym jest dla nas kompromis.
 - Kompatybilność likwiduje potrzebę kompromisu.
 - Różnice pokoleniowe wpływają na postrzeganie kompromisu.
-

Temat: Rola kobiety we współczesnym świecie

Wnioski z dyskusji:

- Czy musimy przypisywać kobietom rolę?
- Nie zawsze możemy być kim chcemy.
- Ograniczeniem są finanse.
- Dalej istnieją pewne role społeczne, w które jesteśmy wpychane

- Trochę się same ograniczamy i same ustępujemy pola.
- Mamy więcej ról niż mężczyźni.

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Kontakt z innymi kobietami otwiera oczy i pomaga wyjść z ról, w których nie chcemy być.
 - Delegowanie.
-

Temat: Czy stawianie siebie na pierwszym miejscu to egoizm?

Wnioski z dyskusji:

- Znać poczucie własnej wartości.
- Jeśli jestem w czymś dobra, to stawiam siebie na pierwszym miejscu nie jest egoizmem.
- Pozwolenie innym być "1" w sprawach, w których są lepsi.
- Nie, jeśli moje szczęście daje radość innym.

Pomysły, inspiracje i rozwiązania które pojawiły się podczas dyskusji:

- Nie przejmujemy się zazdrością innych.
 - Znamy swoją wartość.
 - Pozwólmy sobie być królowymi.
 - Przyjmujemy komplementy.
 - Nie wstydzmy się.
-

Raport został sporządzony przez Fundację Laboratorium Zmiany.

Projekt „Samorządne 2 – miejsce przy stole” jest realizowany przez Fundację Laboratorium Zmiany i finansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO.