

**NIEWIDZIALNA**

## **ANTYKONFERENCJA**

### **„Niewidzialna? Komu i jak żyje się w mieście”**

Raport z dyskusji

**07 listopada 2023**

Centrum Dialogu  
Obywatelskiego  
Opole ul. Damrota 1



Zadanie publiczne finansowane  
ze środków Miasta Opole



Antykonferencja:  
Niewidzialna? Komu i jak żyje się w mieście  
Opole, 07.11.2023 r.

## Raport z dyskusji

Podczas spotkania w formule Open Space Technology organizowanego przez Fundację Laboratorium Zmiany spotkali się mieszkańcy i mieszkanki Opola reprezentujący różne grupy: studenci i studentki, osoby pracujące w spółkach i instytucjach miejskich, osoby z organizacji pozarządowych, reprezentanci Rady Miasta oraz Rady Kobiet, naukowczynie z Uniwersytetu Opolskiego, w tym Katedry Nauk Socjologicznych Uniwersytetu Opolskiego. W sumie ponad 40 osób uczestniczyło w 10 dyskusjach na zaproponowane przez siebie tematy. Każda z rozmów zakończyła się spisaniem wniosków oraz pomysłów, które mogą być wdrażane przez decydentów i decydentki oraz wykorzystane do projektowania działań dedykowanych mieszkańcom i mieszkankom Opola przez inne podmioty.

Poniżej prezentujemy każdą z dyskusji, związane z nią wnioski, inspiracje i pomysły na rozwiązania.



Zadanie publiczne "Kiedy kobiety są niewidzialne?" finansowane ze środków Miasta Opole



## **Temat 1: Rodzice/kobiety w ciąży w przestrzeni miejskiej.**

### **Wnioski:**

- utrudniony jest dostęp do bezpłatnych usług lekarza ginekologa dla kobiet,
- mało jest miejsc i przestrzeni wspierających kobiety w ciąży,
- brakuje prostych rozwiązań, takich jak przewijaki w miejscach publicznych czy bidetów w toaletach zarówno damskich, jak i męskich.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- dużym ułatwieniem dla rodziców byłyby toalety miejskie w okolicach placów zabaw,
- do aplikacji Opole+ warto dodać możliwość lokalizacji najbliższych toalet, z których mogą korzystać nie tylko rodzice,
- warto, aby w mieście było więcej ławek, na których można odpocząć oraz żeby były one umieszczane w zacienionych miejscach, gdyż najtrudniej z dziećmi na mieście jest latem, podczas upałów,
- potrzeby rodziców przemieszczających się z dziećmi z wózkami muszą być uwzględniane przy projektowaniu odpowiedniej nawierzchni – bez wysokich krawężników i innych przeszkód architektonicznych.





## **Temat 2: Epidemia bierności - jak zmotywować do działania?**

### **Wnioski:**

- ludzie mają przeświadczenie, że ich głos nic nie znaczy i nic nie zmieni,
- wiele osób nie chce działać, ponieważ obawia się krytyki i hejtu, jaki może ich spotkać, gdy podejmą się aktywności
- u niektórych ludzi występuje postawa: „Lepiej narzekać, niż się chwalić”, więc nie wiemy o tym, kto jakie działania podejmuje, albo ludzie wybierają narzekanie na to jak jest, niż podejmują wysiłek ku zmianie.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- trzeba promować i odbudowywać wartości związane z aktywnością społeczną,
- warto edukować młodzież o tym, jak może się angażować,
- należy promować pozytywne przykłady „dobre praktyki”, bo to może inspirować innych do działania,
- osoby, które działają nie powinny przejmować się opinią innych tylko robić swoje,
- żeby działać trzeba wyjść ze strefy komfortu i to wiąże się z niewygodą przynajmniej na początku.





### **Temat 3: Kobiety w kryzysie bezdomności**

#### **Wnioski:**

- pracownicy socjalni zajmujący się problemem bezdomności są wypaleni,
- nie ma wystarczających narzędzi systemowych w kwestii bezdomności,
- brak jest dostępnych środków wspierających wychodzenie z bezdomności, np. ośrodków po odwyku,
- nie ma mieszkań treningowych,
- dużym wyzwaniem obecnie jest bezdomność osób młodych, które nie wpisują się w stereotyp osoby bezdomnej, wyglądają i zachowują się inaczej, nie rzucają się w oczy,
- osoby bezdomne mają problem z dostępem do opieki medycznej,
- w Opolu nie ma izby wytrzeźwień.

#### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- potrzeba tworzyć mieszkania przejściowe dla bezdomnych wychodzących z kryzysu i podejmujących np. terapię uzależnień,
- potrzebne są specjalne fundusze i programy dot. tego problemu,
- potrzeba streetworkerów, którzy będą wynagradzani za swoją pracę,
- należy podejmować temat bezdomności w debacie publicznej i edukować społeczeństwo,





- osoby bezdomne, aby korzystać z noclegowni w Opolu potrzebują biletów MZK, żeby dojechać do niej z centrum i nie musieć jeździć na gapę.

## **Temat 4: Niewidzialne osoby z zaburzeniami psychicznymi**

### **Wnioski:**

- nadal istnieje duża stygmatyzacja osób z różnymi zaburzeniami, szczególnie wśród osób starszych oraz rodzin. W środowisku osób młodych i w podobnym wieku akceptacja jest większa,
- chcemy, aby ludzie zaczęli o tym rozmawiać, bo to ważny temat,
- ludzie powinni wspierać i pomagać osobom z zaburzeniami, nie izolować ich,
- kobiety z zaburzeniami są podwójnie dyskryminowane, trudniej im o rzetelną diagnozę ze względu na stereotypową emocjonalność kobiet.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- należy zwiększyć dostępność do opieki psychologicznej i psychiatrycznej szczególnie młodym ludziom,
- trzeba edukować społeczeństwo o zdrowiu psychicznym,
- w szkołach powinien być większy dostęp do opieki psychologicznej.





## **Temat 5: Dostosowanie przestrzeni do osób z niepełnosprawnością**

### **Wnioski:**

- brakuje osób do opieki nad osobami niepełnosprawnymi,
- podczas wyborów zaobserwowano lokale wyborcze niedostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych i starszych,
- największe trudności z dostępnością architektoniczną są w centrum miasta,
- w przejściach podziemnych są zbyt strome podjazdy dla wózków.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- bardzo ważne jest dostosowywanie infrastruktury do potrzeb osób z niepełnosprawnością,
- społeczeństwo potrzebuje edukacji na temat niepełnosprawności i potrzeb osób jej doświadczających,
- warto tworzyć nowe przedsiębiorstwa społeczne i wspierać tworzenie miejsc pracy dla osób z niepełnosprawnością,
- potrzeba tworzenia mieszkań chronionych przez miasto,
- wsparciem należy obejmować także osoby opiekujące się osobami z niepełnosprawnością.





## **Temat 6: Bezpieczeństwo kobiet w przestrzeni miejskiej**

### **Wnioski:**

- kobiety muszą pozwolić sobie na krzyk i prośbę o pomoc wśród ludzi,
- trzeba obserwować swoje najbliższe otoczenie i reagować na potencjalne niebezpieczeństwa.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- warto, żeby kobiety miały ze sobą gwizdek, aby w razie napaści zdezorientować napastnika i zwrócić uwagę innych,
- kobiety powinny wiedzieć o prowadzonych w mieście szkoleniach z samoobrony,
- miasto powinno organizować kampanie antyalkoholowe, bo trzeźwość zmniejsza ryzyko napaści,
- powinna powstać i być upowszechniana mapa niebezpiecznych miejsc w mieście,
- monitoring miejski powinien być lepiej oznaczony, aby zniechęcać przestępców do napaści.







## **Temat 7: Czy i jak gminy unikają pomocy bezdomnym zwierzętom?**

### **Wnioski:**

- nie ma odpowiedniej edukacji społeczeństwa na temat możliwości sterylizacji zwierząt bezdomnych,
- informacje o takiej możliwości nie są upowszechniane przez gminy, a ilość finansowanych sterylizacji jest nieadekwatna do potrzeb,
- ludzie mają niski poziom zrozumienia problemu bezdomnych zwierząt,
- schroniska i domy tymczasowe są przepełnione,
- występuje zjawisko przerzucania się odpowiedzialnością.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- istnieje potrzeba edukowania społeczeństwa na temat należytej opieki nad zwierzętami,
- trzeba zwiększyć dofinansowanie do sterylizacji bezdomnych zwierząt,
- trzeba promować adopcję zwierząt ze schronisk,
- rozwiązaniem może być obowiązkowa kastracja i czipowanie zwierząt właścicielskich.





## **Temat 8: Życie studenckie - czego brakuje osobom studiującym w Opolu**

### **Wnioski:**

- osoby studiujące doświadczają braku miejsc, w których mogą bezpłatnie spędzać czas w podczas przerw w zajęciach,
- brakuje również wspólnych dużych przestrzeni do pracy lub nauki w swobodnej atmosferze,
- osoby dojeżdżające doświadczają szczególnie wykluczenia z życia kulturalnego oraz możliwości korzystania z przestrzeni do odpoczynku lub nauki w czasie między zajęciami.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- powinna powstać duża przestrzeń o charakterze coworkingowym, do której studenci i studentki będą mieli swobodny dostęp (przeźrzeń do pracy, wypoczynku) szczególnie ważne to dla osób dojeżdżających,
- rozwiązaniem wspierającym mogą być boksy wygłuszające w przestrzeni uczelnianej i miejskiej.





## **Temat 9: Jak korzystam z miasta jako...**

### **Wnioski:**

- mieszkańcy obrzeży miasta mają mniejszy dostęp do komunikacji miejskiej,
- miasto rowerowe było lepszym rozwiązaniem niż hulajnogi, bo na rowerze potrafi jeździć więcej osób niż obsługiwać elektryczną hulajnogę,
- wypad na miasto, szczególnie do centrum wiąże się z logistyką, szczególnie jeśli korzystamy z komunikacji miejskiej,
- upały stanowią duży problem w mieście i są przyczyną niebezpiecznych zachowań szczególnie przechodniów, którzy uciekają od słońca.

### **Pomysły, inspiracje, rozwiązania:**

- potrzeba przywrócić miejskie rowery – mieszkańcy tęsknią za rowerowym Opolem,
- pomocne dla przechodniów są timery odliczające czas do możliwości przejścia, warto je umieszczać w szczególnie niebezpiecznych miejscach,
- warto zwiększyć ilość nocnych autobusów, bo jest ich za mało.





## Temat 10: Miasto przyszłości

### Wnioski:

- to miasto dla ludzi i rowerów,
- to miasto zasilane alternatywnymi źródłami energii, z czystymi technologiami i darmowymi toaletami,
- to miasto, którym zarządzają również młode pokolenia w panelach obywatelskich.

### Pomysły, inspiracje, rozwiązania:

- w mieście mogą powstawać ciche „zielone kapsuły”,
- w przestrzeni miejskiej znajdują się parku w odległości 15 minut od miejsc mieszkalnych,
- w mieście przyszłości jest rozbudowana infrastruktura dla rowerów,
- takie miasta systemowo zwalczają destrukcyjną kulturę w postaci alkoholizmu czy narkomanii, np. poprzez zakaz sprzedaży alkoholu,
- miasto takie promuje darmowe parkingi, toalety publiczne i komunikację miejską.

