



JAK ODPOWIEDZIEĆ NA DZIWIWNE PYTANIA, KTÓRE PADAJĄ CZASEM NA RODZINNYCH SPOTKANIACH?

ZNACIE TE PYTANIA...

1. To kiedy ślub? Pobawiłabym się na jakimś weselu!
2. To kiedy będę mieć wnuki? Młodzi nie będziecie, a Tobie moja droga, zegar tyka!
3. Przytyłaś! / Schudłaś! Zamierzasz coś z tym zrobić?
4. Długo jeszcze zamierzacie mieszkać w wynajmowanym?

ODPOWIEDŹ ASERTYWNA 1

Wiesz co, czuje się niezręcznie, kiedy pytasz mnie o sprawy intymne/osobiste. Wolęabym porozmawiać o czymś innym/zmienić temat.



ODPOWIEDŹ ASERTYWNA 2

To moja/nasza prywatna sprawa. Nie chcę o tym rozmawiać.

ASERTYWNIE, W STYLU DOWNTON ABBEY

Uważam, że to pytanie jest niestosowne i nie czuję, że powinnam na nie odpowiadać. Jednak jeśli zależy nam na kontynuowaniu wspólnej rozmowy, proponuję inny temat.

ASERTYWNIE, DOCIEKLIWIE

Wydaje mi się, że tym pytaniem wyrażasz troskę o mnie, czy tak? Doceniam to, ale nie chcę (teraz) rozmawiać o moich prywatnych sprawach

ZAWSZE....

MOŻESZ WYMOWNIE SPOJRZEĆ W OCZY ROZMÓWCY. POLECAMY ĆWICZYĆ WYMOWNE SPOJRZENIA W LUSTRZE. A CZASEM JEDYNĄ OPCJĄ BĘDZIE JEDNOWYRAZOWA NIEPRZYTACZALNA TU RIPOSTA.

